



第29回 福祉のまちづくりを進める 市民集会

2025年7月12日（土）

阿部 久美子

本日はお招きいただきありがとうございます。

自己紹介



- 歯科医院勤務 歯科助手・受付業務
- 老人保健施設 ケアワーカー
- グループホーム ケアワーカー・介護主任
- グループホーム管理者兼計画作成担当者
- 神奈川県認知症介護指導者
- 神奈川歯科大学大学 看護学部入学・卒業・看護師資格取得
- ○市 市立病院 内科急性期病棟 看護師
- 訪問看護ステーション 看護師
- 看護小規模多機能型居宅介護 看護師・管理者・ホーム長

現在：日本認知症グループホーム協会 神奈川県支部 研修事務局
神奈川県認知症介護実践研修/実践リーダー研修講師
介護福祉士認知症専門研修 講師
神奈川県認知症介護指導者連絡会
NPO法人 優游の朋 理事兼看護師

資格：看護師 介護福祉士（実習指導者研修修了）介護支援専門員
認知症ケア専門士 認知症キャラバンメイト 防火管理者
救命救急講習応急手当普及員
認知症介護指導者研修・フォローアップ研修修了

グループホーム ひなたぼっこ 紹介

- ★築90年
日本家屋
- ★バリアあり～
- ★広い庭
- ★畑
- ★梅としモンの木
- ★日中は施錠しない
- ★起床・朝食時間は
それぞれ違う
- ★入浴日は自由



はは紹介



- 昭和8年生まれ 92歳 鹿児島県霧島市出身
- 父 踊りの名手 母 なんでもできる器用な女性 農業
- 11人兄弟 兄4人 姉4人 本人 妹2人
- 大阪在住の姉 102歳 ケアハウス
- 同市在住の妹 80歳代 アルツハイマー型認知症 在宅
- 夫は18年前に他界＝17年間独居
- 娘2人 孫5人 ひ孫3人
- 趣味 社交ダンス フラメンコ 三味線 カラオケ 編み物
読書 洋裁 和裁 シグゾーパズル ガーデニング
- 職歴 株式会社 TCJ映画部 セル画塗り
国民的アニメ「サザエさん」「海のトリトン」
専業主婦を経て パート 結婚式場の中居（着物着用）
- 2023年 4月 買い物帰りに転倒 大腿骨頸部骨折 手術
1か月半の入院中から、認知症と思われる言動
- 2025年1月末まで 在宅サービス利用しながら独居
- 2025年2月 グループホーム入居（猫ののぞみちゃんと一緒に）

はは紹介

この在宅の1年9か月が本当に大変でした。もともと母とは仲が良く、週末は毎週食材をはじめとした買い物に行き、ランチを一緒にすることが多かったです。

今思えば、転倒する半年ほど前から、些細なことで口論になることが増えていたなと思います。

同じ話を何度もするようなことは、年齢的に気にもしていなかったのです。

退院にあたり、主治医の先生からは老健や地域包括ケア病棟への転院を進められましたが、帰りたいと涙を流す母親にあらがえず、「リハビリのためデイサービスに通う」という約束をして自宅に帰ることにしました。ベッドを入れたり、固定型の手すりを屋内に設置して、ほぼ2か月私が実家に寝泊まりして介護しました。仕事はパートに切り替えて、母を送り出してから出勤、デイから戻った母は1時間ほどひとりで過ごし、買い物を済ませた私が後から帰宅していました。

もう大丈夫かなといったところで、私は常勤勤務に戻ったのですが、母はヘルパーさんともめて「もう来ないで頂戴！」と言ったり、デイサービスも自分で電話して断ってしまいます。

はじめは優しくリハビリの必要性なんかを説明するのですが、もうおへそが曲がるとともに戻りません。親子だといつ怒ってしまうんですよね～。感情的になってしまいます。

妹はギブアップですよ「お姉ちゃん、私もう限界、あんなひどいこと言われて、面倒なんか見れない」といって、しばらく介護をやってくれなくなりました。

お互い泣いたり怒ったりなだめたりしながら、ケアマネさんにも相談しつつ、看護小規模多機能にサービスを変えたんです。すると、他の利用者や職員に昔からの母の知り合いがいてやっとな週に2回～3回通ってくれるようになりました、合わせて訪問の日は午前午後の2回を週に3回　泊りは絶対嫌だと一度も使いませんでした。

はは紹介

3か月ほどたった時「ミーちゃん（妹の名）最近来ないけどどうしたの」と妹とおおもめしたことを母が忘れたようなので、もう一度妹にもお願いして交代で実家に通うようになりました。私は常勤の仕事に戻り週末には日曜日に買い物と掃除、シャワー浴をしに行きました。

そんな生活で何とか在宅生活を継続できるといいなあと思っていたある日曜日、実家に行くと母が動けなくなっていて首が痛いという。救急搬送で受診しましたが骨折などの異常なし。寝違えたかなんかなんでしょうか、でも本人は動けないわけです。認知症の既往があることで入院もしぶられてしまい、その夜は看護小規模にお願いして泊まらせてもらいました

痛みが取れてきた5日目、看多機から電話が入り、帰ると言って暴れている、言うことを聞いてくれない、歩いて帰ると飛び出していきそうな勢い・・・と、私は認知症のイベントで川崎におりました。すぐには帰れない、妹にお願いして介護タクシーを手配してもらい対応を頼みました。もうそうになると「あそこへは2度と行かない！」となるわけです。通いだけでつなぎながら、一人での生活に戻りましたが、1日に数回転倒したりして、体もあちこち委託なる。これはもう独居は限界なのではと本人が自覚したタイミングで話し合いをしたところ、母の口から「どこかに私が入れる施設を探してちょうだい」という言葉が出てきました。特養など色々検討しているとグループホームが空いたのでで入居となりました。猫を飼っていたのですが、離れると不穏になるので、ホームのご厚意で「ゲージ飼い」を条件に一緒に入居させてもらうことができました。お時間があれば、詳しくお話するのですが・・・エピソードがありすぎて全部話すと4時間でも時間が足りないかもしれません。

介護のこと

「支える」あなたも、

「支えられて」いい。

誰に相談すれば良いのかわからない
そんな「あなた」とつながりたい



電話で相談する

かながわケアラー電話相談

LINEで相談する

かながわヤングケアラー等相談 LINE

045-212-0581

●相談受付時間 毎週水・金 10時～20時 毎週日 10時～16時(祝・休日、年末年始を除く)

ID: @kana-youngcarer で検索

●相談受付時間 毎週月・火・木・土 14時～21時(祝・休日、年末年始を除く)

家族や身近な人などを無償でケア(介護、看病、お世話、気づかいなど)する方のことをケアラーと言います。ケアラーは全世代に存在し、老老介護やダブルケア、障がい者・児のケア、働きながら介護する方など多分野にわたります。

かながわケアラー



ともに生きる!

認知症が気になる方へ

横須賀にこっとパス(認知症ケアパス)



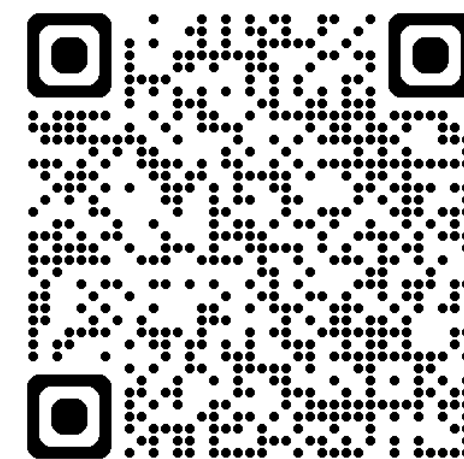
認知症ケアパスってどういうもの？

認知症の発症初期から後期まで
認知症のご本人の状態に合わせて
「医療・介護サービスの流れ」を示し
相談窓口や受けられるサービスなどをわかり
やすくまとめたものです。

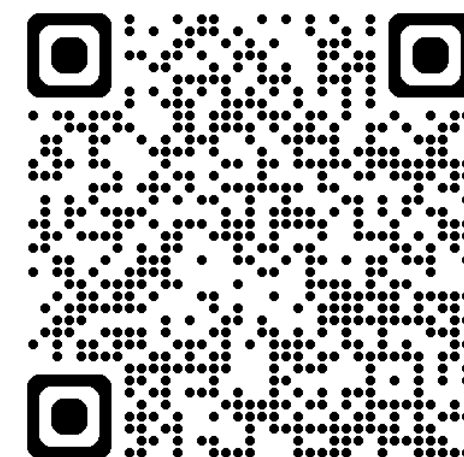
発行 横須賀市民生局福祉こども部福祉総務課
☎046 (822) 9804

2016年2月発行
2025年4月改訂

認知症ケアパス QRコード



認知症お役立ちブック QRコード



オンライン施設ケアカフェ開催！

認知症の方もそうでない方も

一般の方も専門職の方も

どなたでもお申込みできます。

ご清聴ありがとうございました

第1回オンライン 施設ケアカフェ

ZOOMオンライン開催

7/25 (金)
19:00 ~ 21:00

日程：7月25日(金) 19:00～21:00

開催：ZOOMオンライン定員100人（参加費無料）

申込：QRコードからお申し込みください

対象：政令市を含む神奈川県内の施設関係者など

共催：一般社団法人神奈川オレンジネットワーク

神奈川県認知症介護指導者連絡会

神奈川県看護指導者会

後援 日本認知症ケア学会

認知症専門士単位認定講座2単位（予定）

■ オープニングメッセージ

稲田 秀樹氏 神奈川オレンジネットワーク代表理事

■ 実践報告①

佐野 芳彦氏 神奈川県認知症介護指導者連絡会会長

認知症になっても自分で決める、その人中心のケア
の実現のために

～かながわ LTC ネットワーク設立までの経緯について～

■ 実践報告②

高橋 雄紀氏 神奈川県看護指導者会副会長

本当に求められる施設看護師・介護職員のあるべき姿とは

～LTC ネットワーク-N の現状と今後の展望について～

■ 実践報告③

阿部 久美子氏 日本認知症グループホーム協会 神奈川県支部研修部長

看護師の取説・介護士の取説「パーソンセンター」忘れていませんか？

～介護福祉士と看護師の立場から言えること～

■ フリーディスカッション

※LTCネットワークとは、神奈川県認知症介護指導者や看護指導者の活動名です。施設や在宅の
枠にとらわれず、ざっくばらんに語り合ったり、学び合う機会を提供しています。

認知症の人の幸せって？
これから施設の施設ケア
看護・介護の視点から一緒に考えよう！



参加の
お申込み
はこちら
から



神奈川
オレンジ
ネット
ワーク



神奈川
認知症
介護指
導者連
絡会



神奈川
看護指
導者会

■ お問い合わせは各ホームページからお願いします